

## Отчет Бурятского регионального отделения ООИ «РДА»

за 2020 год.

Состоит всего 604 человек, из них инвалидов 400 человек, других без инвалидности 204.

В 2020 году решались задачи: Защита прав и интересов больных СД в Республике Бурятия.

В ноябре-декабре 2019 года были проведены мероприятия, посвященные Всемирному Дню Диабета: конференция, посвященная Всемирному Дню Диабета, были подведены итоги работы, награждены дети, которые участвовали в конкурсах на лучший рисунок.

14 ноября на Театральной площади в Улан-Удэ устроили флешмоб в честь Всемирного Дня борьбы с диабетом. Врачи-эндокринологи, пациенты, представители общественных организаций встали в круг. Они растянули синюю ткань длиной 60 метров. Голубой цвет - это символ Всемирного дня борьбы с диабетом. Цель акции - привлечь внимание к растущей проблеме пандемии сахарного диабета. Необычным флешмобом привлекали внимание к пандемии сахарного диабета. Вся эта красота показывалась и снималась дроном, далее по телевидению, освещались в различных массовых средствах и мессенджерах. На это мероприятие было привлечено очень много людей, к проблемам сахарного диабета.



10 июня праздник для детей с сахарным диабетом в честь Всемирного дня защиты детей. Для детей был организован квест «Золотая лихорадка», где все стали золотоискателями. Было очень весело, радостно и интересно, несмотря на сложные задания ведущих.



Всем понравилось искать золото и соревноваться между командами. Подвижные игры специально были предусмотрены организаторами детского праздника. Часто родители ребенка, имеющего сахарный диабет, ограничивают малыша в подвижных играх, боясь гипогликемии. Однако физическая нагрузка нужна всем! И не бояться надо гипогликемий, а научиться считать свой инсулин и пищу и предупреждать гипогликемии.



В то время, когда ребята были заняты игрой, для родителей было проведено занятие: как достичь желаемого результата гликированного гемоглобина, но не уничтожить в ребенке самостоятельность. Каждому ребенку с диабетом надо научиться самому принимать решение об изменениях дозировок инсулинов, грамотно проводить самоконтроль. Родители и дети остались очень довольными, все ребята были награждены дипломами за участие и памятные подарки.



Затем, эндокринологический центр был занят ковидными больными, для лечения перепрофилировали в инфекционную больницу. Стационарные

больные сахарным диабетом разместились в другом корпусе всего 20 человек, больше мест не было.

Врачи эндокринологи консультировали больных дистанционно. Почти все диабетологи врачи успешно работали в ковидных госпиталях. Бурятия — первый российский регион, где власти которого ввели жесткие ограничения из-за второй волны коронавируса.

Лекарственное обеспечение было на уровне, внедрялись новые методы лечения, успешно вводились новые противодиабетические препараты.

В мае 2020 года по нашей просьбе Бурятское отделение ОООИ «РДА» получили 1100 упаковок тест-полосок в Уан-тач селект плюс (средства самоконтроля). В течении 4-ех дней раздавали детям с сахарным диабетом 1 типа, беременным и кормящим матерям. Мы очень благодарны компании «Джонсон и Джонсон» за такую неоценимую помощь и поддержку.

Многим пациентам обеспечивалась консультативная помощь по телефону, по мессенджерам. Ежедневно, в любое время, проводилась работа с государственными структурами власти для решения проблем у пациентов с СД. Дети с СД получали по 4 упаковки тест-полосок в месяц, они все на аналогах инсулинов, после перевода во взрослую сеть на помпе 69 детей из 230, в 2021 году планируется перевести на помпу 30 детей. Все дети, впервые заболевшие СД 1 типа вместе с родителями, обучаются в Школе Диабета.

Проведен семинар для врачей общей сети по помповой терапии. По школе диабета будут проводится занятия по помповой терапии для детей и их родителей.

Члены РДА являются активными членами Общественного Совета Бурятского отделения Росздравнадзора, являются членами Наблюдательного Совета Республиканской клинической больницы имени Н.А. Семашко, членами общественной палаты Республики Бурятия. Проводится работа с государственными структурами власти для решения проблем у пациентов с СД.